



# 認定こども園 みゆきだより

## 一年間 ありがとうございます。

2023.2.28 (火)

### 3月号

平素より、認定こども園みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス・インフルエンザ感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。引き続き感染症対策予防のご協力をよろしくお願い致します。

先日までの厳しい寒さも少し和らぎ、日中は春の陽気も感じられるようになってきました。そんな陽気の中、外あそびを楽しむ子どもたちの楽しい笑い声が園庭中に響き渡るのがまちどおしいですね。

また、卒園・進級まで残すところあと1か月。嬉しさと寂しさが入り交じったカウントダウンが始まりました。そう組は4月からわくわくの一年生。みんな元気な一年生として出発できるよう、最後の園生活の一日一日を大切にすごし、みゆきのお友だちとの思い出作りもしていきたいと思ひます。他のクラスの友だちもこの一年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じます。進級に向け希望に満ちた今を大切に、来年度新たな気持ちで一歩が踏み出せるよう過ごしていきたいですね。

#### ～各クラスの年間スローガンと3月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「たくさんのお愛！たくさんのお初めて！」

- ひよこ組に進級するにあたり、衣服の着脱や後片づけ等、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- 次のクラスでの生活やあそびへ関心をもつ。

##### ●ひよこぐみ 「てをつなごう！ えがおの“わ”」

- 自ら進んでする意欲を養い、できたよろこびを味わう。
- 保育者の仲立ちを通して、友だちとの簡単な言葉のやりとりをする。

##### ●り すぐみ 「自分でやりたい！できた！もっとやりたい！」

- 年上のクラスとの交流を通して、進級することに興味・関心を持つ。
- あそびの中で積極的に言葉のやりとりをする。

##### ●うさぎぐみ 「自分でチャレンジ♪楽しむことがはじめの一歩」

- この一年でできるようになったことに自信を持ち、さらに進んで活動に取り組む。
- 友だちと一緒にいろいろなことに試行錯誤や工夫をして、あそびを楽しむ。

##### ●く まぐみ 「自分らしさを大切に 仲間と共に高め合おう」

- 年長クラスに進級することに期待をもち、園での活動に責任感を持つようになる。
- 春の訪れを感じ、一年間の成長に、感謝する。

##### ●ぞ うぐみ 「夢 叶う！ ～笑い合い 支え合い 育ちあう仲間～」

- 自らの成長に自信を感じながら、就学への強い期待をもつ。
- 一人ひとりが自分らしさを発揮し、互いの個性を認め合いながら過ごす。



今年は、一部のクラスで延期がありましたが無事に生活発表会を行うことができました。ありがとうございました。子どもたちの愛らしい姿に心が癒され、みんなと一緒に真剣な表情で演じる姿や緊張しながら演奏する姿に成長を感じられたのではないのでしょうか。

さて、一部のクラスでは伝統的な昔話や童話を劇遊びに取り入れましたが、これらは幸せの在り方、善悪の価値観を幼いながらも学ぶ機会となっています。今回は、結婚をテーマにした内容も含まれていましたが、現代においてはLGBTQについての社会的配慮が必要とされており、一様に男女が結婚をすることのみが幸せであるという価値観も変わりつつあります。また、許嫁制度のように親の了解がないと結婚できないような封建的な社会から、結婚は本人たちの自由意志に基づいてされる社会であることの大切さも同時に学ぶ機会になりました。ただ、やはり親や周囲に祝福されてできる結婚というのも、幸せのひとつの形であることは間違いありません。歴史的背景があつて今の社会があるということを昔話や童話の中から学ぶことも多くあります。社会の仕組みをいきなり正確に理解することは難しいですが、そういった出来事の積み重ねが知識や価値観の土台となり、成長の過程の中で自分の意見を持つきっかけになります。

自分の意見を伝え、他人の意見に耳を傾けられるには、それなりの土台が必要であり、それは幼少期からどんな事象に接してきたかで決まり、生まれた国によっても大きく変わることがあります。もしこれから世界に羽ばたくことがあつても、多様な価値観を柔軟に受け止め、協調性を持てるひとになってほしいと思ひます。そして、何より平和を希求できるひとになってほしいと思ひます。

(園長)

<3月4日(土)ひよこ・うさぎ・ぞう組・11日(土)めだか・いす・くま組の保育参観日・懇談会 です。>

・本年度最後の保育参観日と懇談会を行います。園での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方同士の交流を深めたり、子どもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思ひますので多数のご参加をお待ちしています。

※参観日当日(3月4日・3月11日)は、感染防止の観点から、保護者参加に関しましては、園児1名に対して、保護者1名の参加でのご協力をお願いいたします。

<3月13日(月) 尿検査(未検者対象) です。>

・3月13日(月)は、尿検査提出日です。前回11月14日に提出が難しかったご家庭とそれ以降に入園された児童が対象になります。尿検査キットは、3月10日(金)に配布します。

※今年度最後の検査日になりますので、まだ受けられていない児童は、必ず提出をお願いいたします。

<3月25日(土) ぞう組の卒園式 です。>

・3月25日(土)は卒園式です。園の在園児で花道を作り優しいお兄さん、お姉さんたちにありがとうの気持ちを込めて送りたいと思ひます。 ※ぞう組には、後日詳細をお知らせします。

<3月30日(木)～4月1日(土) 新年度準備の為、希望保育 です。>

・3月30日(木)～4月1日(土)の3日間は新年度の準備をします。

3月31日と4月1日の2日間は厨房清掃と衛生点検の為、お弁当持参(おかず入り)をお願いいたします。  
4月3日(月)からは通常給食を開始します。 ※後日希望保育のアンケートにご協力をお願いいたします。

<4月3日(月) 入園・進級の集い(今年度の参加者などは現在未定です。) です。>

・4月3日(月)は、入園の集いを行う予定です。新しい友だちと、進級したみなさんと先生とで、1年間、仲良く楽しく過ごすスタートの日にしたいと思ひます。

保護者のみなさまへ 送迎時のお願い

いつも園活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

●駐車場へのアクセスは、以下のようにお願いします。

※駐車を行う際には、路側帯や側溝に出たの転回をせず、側溝より内側(駐車場内での)で車の転回をするようにご協力をお願いいたします。

※駐車場の斜め横断や路上と駐車場内をまたいでの停車はしないでください。お子様の手を引き、安全面に十分気をつけて登園・降園をお願いいたします。

●園前道路は、必ず徐行運転(時速30km以下での走行)をしてください。

※2022年7月より園舎前道路は、30km規制道路になっています。速度には注意してください。

※住宅街内は、子どもの飛び出し・高齢者に気をつけて走行してください。

#### <4月の行事予定>

●3月30日(木)～4月1日(土) 希望保育

※3月31日と4月1日の2日間はお弁当持参をお願いいたします。

●4月 3日(月) 入園の集い

●4月 未定 新保護者会役員会(2023年度クラス役員対象) 予定

●4月 未定 移動図書館(ぞう組)

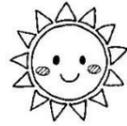
●4月21日(金) 絵本読み聞かせ(ぞう組)



てあらい・うがいを  
して  
げんきにすごそうね!

※今後の行事予定に関しましては、その都度の状況をみながら開催などは検討し、詳細は改めてお伝えいたします。

# おひさまだよ



2023.2.28  
認定こども園みゆき

朝夕の冷え込みは続いています。日中の日差しは、春のぬくもりを感じます。膨らみはじめた木々の芽が、春がすぐそこまで来ていることを知らせてくれます。

## もしかして花粉症？

花粉症とは、花粉が原因で目や鼻に出てくるアレルギー症状です。今年は例年より多い花粉飛散傾向と言われています。近頃、小さな子どもでも花粉症にかかることはめずらしくありません。花粉症かな？と思ったら病院で治療の相談をしてみてください。



### 花粉症どうすればマシになる？

花粉を体のなかに入れないように工夫しましょう。外に出る時は、眼鏡、マスク、帽子を忘れずに。ツルツルの上着だと花粉が付きにくい。他にも、外から帰ったときには、衣服や髪を払うこと、帰宅後の洗顔・うがい・鼻をかむことを習慣化すること、花粉の多い日には洗濯物の外干しを避けることです。

### 花粉…早めの治療が勧められるわけは

花粉症の出始めは、鼻の粘膜の炎症がまだすすんでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると、早く元に戻せるので、重症にならずに済みます。鼻の症状がひどい時は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい時は眼下行きます。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

花粉症と風邪の違い		
風邪	花粉症	
粘りがある	鼻水	水っぽい
なし	目のかゆみ	あり
高熱も	発熱	あっても微熱
なし	食欲	あり
無関係	天気と症状	晴天で悪化
長くて1週間	症状の継続	数ヶ月

## 一年間でどこまでできたかな

日々、心身ともに健康に過ごせるように、また自分の体の働きを知ることができるように保健指導を行ってきました。今現在の生活と照らし合わせ、生活習慣をもう一度振り返ってみましょう。

早寝早起き



朝ごはん



歯磨き



手洗い・うがい



外あそび



テレビやゲームは時間を決めてする



## 3月の保健指導

2月の保健指導は、「耳」について行いました。

耳の役割は、音を聞くことと体の平衡感覚を保つこと。耳を守るために「耳元で大きな音や声を出さない」「たたかない」「鼻は片方ずつかむ」などについて話をしました。

3月8日(水)の保健指導は、「一年間の振り返り」について行ないます。

## 3月の当番医

5日(日)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656 (大門町)	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387 (南蔵王町)
12日(日)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)
19日(日)	クリニック和田 (内科・小児科)	953-8292 (多治米町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)
21日(火)	小林病院 (内科・小児科)	943-3111 (春日町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
26日(日)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。